

מסלול הכשרת מטפלים

נושאי לימוד

מבוא

הגישה ההוליסטית בראי היסטורי והתפתחות המדע
4 עקרונות יסוד של הגישה ההוליסטית
הירארכיה גופנית ופנימית
עקרונות יסוד בטיפול הרגשי
עקרונות פילוסופיים-רוחניים של חולי Heal Thyself
התמודדות עם משברים, שינויים והתנגדויות בטיפול

זיהוי אישיותי ותמציות הצמחים של ד"ר באך

ד"ר באך –האיש ופועלו

Intake : עקרונות הריאיון הטיפולי

38 תמציות הצמחים הטיפוליים טיפוסים, הכנה דילולים וכו'. (דילול ייחודי שלי)

קונטרה אינדיקציות

ריאקציות

אתיקה, ניהול תיקי מטופל ובטוח אחריות מקצועית

טיפול במצבים אקוטיים וכרוניים

Rescue Remedy

טיפול בילדים

ניתוח מקרים חיים בכיתה

גוף נפש: שימוש בסימפטומים גופניים לזיהוי מוטיבים רגשיים

מודל הסיפור הפנימי

סימבוליקה גופנית – תרגום סימפטומים גופניים למקבילות רגשיות

2 גישות:

1. גישת הסימבוליקה הפונקציונאלית

2. גישת הרפואה הגרמנית החדשה

הגוף האנרגטי

תכונות ומושגי יסוד באנרגיה

אבולוציה של התודעה עפ"י התפתחות הצ'קרות

הטיפול האנרגטי+ הגנות

הגוף הרגשי

העולם הרגשי והטיפול הרגשי

הקשבה לעצמינו

טיפול בטרומות ופוסט טראומה

הטבעות רגשיות ושחרורן

התמודדות עם רגשות שליליים

מניפולציות רגשיות-התנהגותיות

הגוף המנטאלי-קוגניטיבי

מהי מודעות ולמה כל כך קשה להיות במודעות עצמית
תרגול "חשיבה חיובית" ולמה זה לא עובד לאורך זמן
אמונות, תפיסות וערכים
תפיסות יסוד לפי הטיפוסים
מייצגים פנימיים וכוחה של הדמייה
בניית תהליכי הדמייה לטיפול בהפרעות גופניות ורגשיות

שינויים התנהגותיים

תבניות יסוד ומנגנוני התמודדות
תרגילי אימון לפי מבנה אישיותי ודפוסים רגשיים אישיים
ללומדים לתעודה: התנסויות מעשיות וסטאג' מעשי בפקוח